

PROCESO DIRECCIÓN DE FORMACIÓN PROFESIONAL INTEGRAL
FORMATO GUÍA DE APRENDIZAJE

1. IDENTIFICACIÓN DE LA GUÍA DE APRENDIZAJE

- Denominación del Programa de Formación: Cosmetología y Estética Integral
- Código del Programa de Formación: 637303
- Nombre del Proyecto:

Aplicación de técnicas y tratamientos estéticos no invasivos implementando tecnología e innovación en procedimientos efectivos y seguros.

- Fase del Proyecto: EJECUCIÓN Y EVALUACIÓN
- Actividad de Proyecto:
- **CONOCIMIENTO**
- **DESEMPEÑO**: SIMULACION
- **PROYECTO**: TUTORIAL NOTICIERO

Competencia

Personalizar tratamientos faciales de naturaleza no cruenta, no invasiva con base en una valoración y protocolo estético.

- **Resultados de Aprendizaje Alcanzar:**

Emplear técnicas electroestéticas de manejo estético facial según condiciones y estado de la piel, autorización para el procedimiento y protocolo establecido, con equipos aprobados por la autoridad competente, respetando la tolerancia del usuario y recomendaciones del

Duración de la Guía 120 horas

2. PRESENTACIÓN

El programa Técnico en Cosmetología y Estética Integral se creó para brindar al sector productivo de la Salud Estética, la posibilidad de incorporar personal con altas calidades laborales y profesionales que contribuyan al desarrollo económico, social y tecnológico de su entorno y del país, así mismo ofrecer a los aprendices formación en las tecnologías relacionadas con la implementación de prácticas bioseguras en la atención al usuario y el cumplimiento del ejercicio idóneo y ético de la estética no invasiva en el marco de la legislación vigente, y de esta forma consolidar con ímpetu una nueva imagen de la cosmetología facial desde los principios de la credibilidad, confianza e idoneidad técnica.

Durante la aplicación de estas actividades deben hacer uso de las TICS, el trabajo autónomo y colaborativo, el buen uso tiempo de aprendizaje, acompañamiento y asesoría del instructor.

3. FORMULACIÓN DE LAS ACTIVIDADES DE APRENDIZAJE

✓ **ABRIL 21 DE 2020**

ACTIVIDAD DE REFLEXIÓN PARA LA COMPETENCIA:

30 minutos

Antes de iniciar las actividades de aprendizaje es importante que usted como aprendiz tenga claro que esta etapa de aprendizaje se brindaran conceptos técnicos - teóricos sobre los conceptos a desarrollar en el resultado de aprendizaje. También tener presente que usted como aprendiz deberá asistir a las clases virtuales programadas por el instructor (*ver cronograma de actividades*); con el fin de tener conceptos claros y aprovechar este momento, para despejar dudas y/o inquietudes, adicionalmente deberá aprovechar los momentos programados como trabajo autónomo con el fin de adelantar y cumplir las actividades de aprendizaje establecidas para posteriormente entrar en la fase de evaluación, “recuerde que el conocimiento requiere compromiso y corresponsabilidad”.

ACTIVIDAD DE CONTEXTUALIZACIÓN:

30 minutos

Querido aprendiz de acuerdo a la metodología Trabajo en Casa y estudio virtual, se diseñó un cronograma de actividades de acuerdo al horario establecido para la ficha **1992654**.

Esta guía le ayudara para entender qué actividad debe desarrollar en cada fecha, ósea en cada clase, teniendo en cuenta que se realizaran clases virtuales las cuales debe dar estricto cumplimiento y asistencia y realizar las actividades asignadas en la guía y por el instructor, cumpliendo con las fechas de entrega, se brinda un tiempo de trabajo autónomo, (***ver cronograma de actividades***); entendiendo que dentro del horario usted debe destinar un tiempo para las actividades de investigación, realización de actividades y refuerzo de conocimientos, contando siempre con la asesoría del instructor por los medios de comunicación tecnológicos.

Se sugiere para esta actividad realizar:

- Revisión del cronograma de actividades.
- Revisión de la guía de aprendizaje
- Establecer fechas de clases virtuales, trabajo autónomo y fechas de entrega de actividades.
- Apuntar dudas e inquietudes para ser despejadas en la próxima clase.

✓ **ABRIL 22 DE 2020**

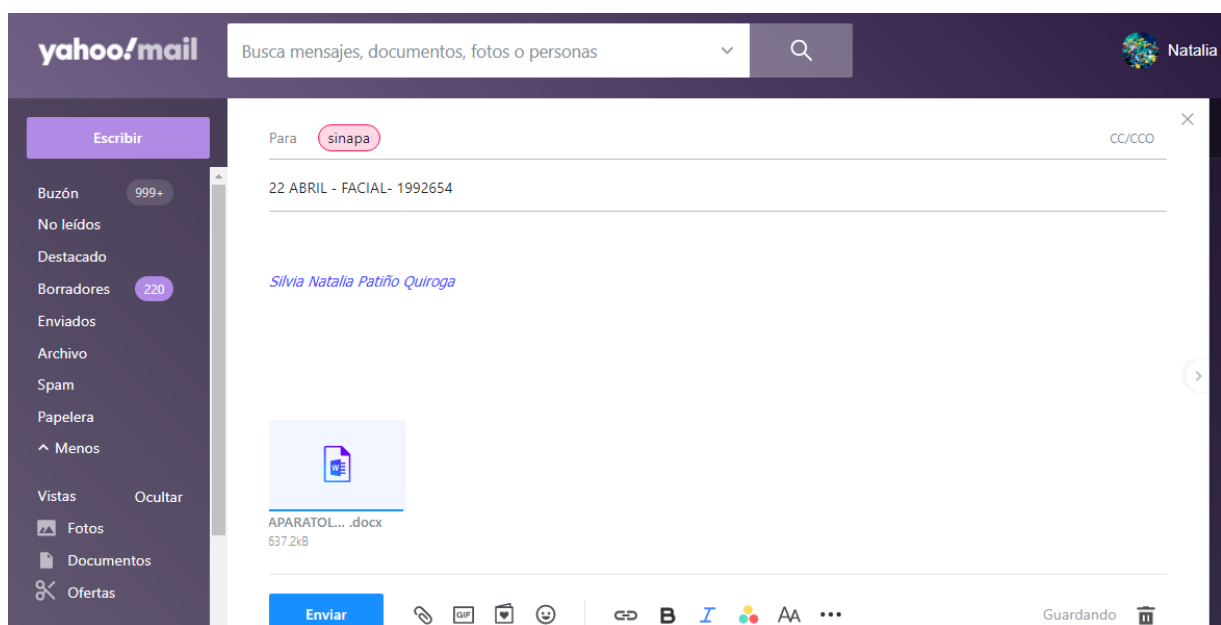
ACTIVIDAD DE APROPIACIÓN:

Fecha de actividad: miércoles 22 de abril

Tipo de actividad: Trabajo autónomo

Tiempo establecido: 2 horas

Entregable: Enviar la investigación al correo electrónico, sinapati2002@yahoo.com, en asunto deberá colocar fecha en que desarrollo la actividad, competencia y ficha, adjuntar el documento en Word así:



Descripción de la actividad: Teniendo en cuenta introducción realizada frente al tema de aparatología estética facial, realizar actividad de consulta sobre **VAPOR OZONO FACIAL**, esta investigación debe ser realizada como trabajo autónomo el día 22 de abril y será socializada en la próxima clase 23 de abril (cada aprendiz participará mediante una lluvia de ideas, de acuerdo a lo que investigo, con el fin de construir los conocimientos acerca de este equipo, de esta manera se contribuye a los conceptos básicos que se deben tener para el uso de los equipos estéticos.

✓ **ABRIL 23 DE 2020**

ACTIVIDAD DE APROPIACIÓN:

Fecha de actividad: jueves 23 de abril

Tipo de actividad: Clase virtual

Tiempo establecido: 2 horas

Descripción de la actividad: Teniendo como base el trabajo realizado en la clase anterior se realizará una lluvia de ideas, de acuerdo a lo que investigo cada aprendiz con el fin de construir los conocimientos acerca de este equipo, **VAPOR OZONO FACIAL**, de esta manera se contribuye a la construcción de conceptos básicos que se deben tener para el uso de los equipos estéticos.

Se finaliza la actividad con el aporte técnico de la instructora con el fin de despejar dudas durante la actividad, se sugiere a las aprendices ver un tutorial.



Ver tutorial: <https://www.youtube.com/watch?v=8Mi66O0mwiU>
<https://www.youtube.com/watch?v=3NKy0R3OLT8>

TAREA ASIGNADA PARA LA PROXIMA CLASE:

Realizar actividad de consulta sobre

- LUPA - ALTA FRECUENCIA
- Enviar la investigación al correo electrónico, sinapati2002@yahoo.com, en asunto deberá colocar fecha en que desarrollo la actividad, competencia y ficha, adjuntar el documento en Word.

✓

ABRIL 28 DE 2020

ACTIVIDAD DE APROPIACIÓN:**Fecha de actividad:** martes 28 de abril**Tipo de actividad:** Clase virtual**Tiempo establecido:** 4 horas

Descripción de la actividad: Teniendo como base el trabajo realizado en la clase anterior se realizará una lluvia de ideas, de acuerdo a lo que investigo cada aprendiz con el fin de construir los conocimientos acerca de este equipo, **LUPA Y ALTA FRECUENCIA**, de esta manera se contribuye a la construcción de conceptos básicos que se deben tener para el uso de los equipos estéticos.

Se finaliza la actividad con el aporte técnico de la instructora con el fin de despejar dudas durante la actividad, se sugiere a las aprendices ver un tutorial.

Adicionalmente la instructora realizará la entrega del Protocolo de **Limpieza facial**, teniendo en cuenta que los equipos vistos hasta la fecha, permiten establecer este protocolo.



Ver tutorial: <https://www.youtube.com/watch?v=-wdilhpnxQ>
<https://www.youtube.com/watch?v=wIhSI93NqvA>

✓ **ABRIL 29 DE 2020**

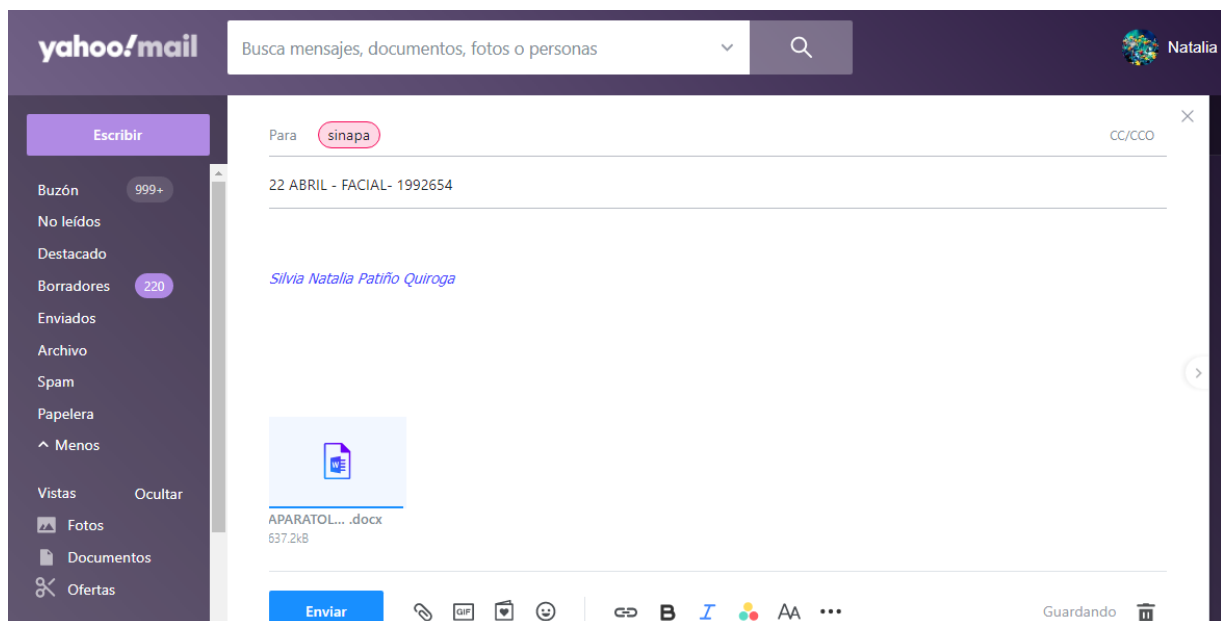
ACTIVIDAD DE APROPIACIÓN:

Fecha de actividad: miércoles 29 de abril

Tipo de actividad: Trabajo autónomo

Tiempo establecido: 2 horas

Entregable: Enviar la investigación al correo electrónico, sinapati2002@yahoo.com, en asunto deberá colocar fecha en que desarrollo la actividad, competencia y ficha, adjuntar el documento en Word así:



Descripción de la actividad: Rerealizar actividad de consulta sobre **PEELING ULTRASONICO FACIAL**, esta investigación debe ser realizada como trabajo autónomo el día 29 de abril y será socializada en la próxima clase 30 de abril (cada aprendiz participará mediante una lluvia de ideas, de acuerdo a lo que investigo, con el fin de construir los conocimientos acerca de este equipo, de esta manera se contribuye a los conceptos básicos que se deben tener para el uso de los equipos estéticos.

✓ ABRIL 30 DE 2020

ACTIVIDAD DE APROPIACIÓN:**Fecha de actividad:** jueves 30 de abril**Tipo de actividad:** Clase virtual**Tiempo establecido:** 2 horas

Descripción de la actividad: Teniendo como base el trabajo realizado en la clase anterior se realizará una lluvia de ideas, de acuerdo a lo que investigo cada aprendiz con el fin de construir los conocimientos acerca de este equipo, **PEELING ULTRASONICO FACIAL**, de esta manera se contribuye a la construcción de conceptos básicos que se deben tener para el uso de los equipos estéticos.

Se finaliza la actividad con el aporte técnico de la instructora con el fin de despejar dudas durante la actividad, se sugiere a las aprendices ver un tutorial.

Adicionalmente la instructora realizara la entrega del Protocolo de **Limpieza facial**, con peeling ultrasónico.



Ver tutorial: https://www.youtube.com/watch?v=wWVCjNX0H_8

TAREA ASIGNADA PARA LA PROXIMA CLASE:

Realizar actividad de consulta sobre

- RADIOFRECUENCIA FACIAL
- Enviar la investigación al correo electrónico, sinapati2002@yahoo.com, en asunto deberá colocar fecha en que desarrollo la actividad, competencia y ficha, adjuntar el documento en Word.

✓

MAYO 05 DE 2020

ACTIVIDAD DE APROPIACIÓN:

Fecha de actividad: martes 05 de mayo

Tipo de actividad: Clase virtual

Tiempo establecido: 4 horas

Descripción de la actividad: Teniendo como base el trabajo realizado en la clase anterior se realizará una lluvia de ideas, de acuerdo a lo que investigo cada aprendiz con el fin de construir los conocimientos acerca de este equipo, **RADIOFRECUENCIA FACIAL**, de esta manera se contribuye a la construcción de conceptos básicos que se deben tener para el uso de los equipos estéticos.

Se finaliza la actividad con el aporte técnico de la instructora con el fin de despejar dudas durante la actividad, se sugiere a las aprendices ver un tutorial.

Adicionalmente la instructora realizara la entrega del Protocolo de Rejuvenecimiento facial, teniendo en cuenta que los equipos vistos hasta la fecha, permiten establecer este protocolo.



Ver tutorial: https://www.youtube.com/watch?v=R7s7VC_yr8c

✓ MAYO 06 DE 2020

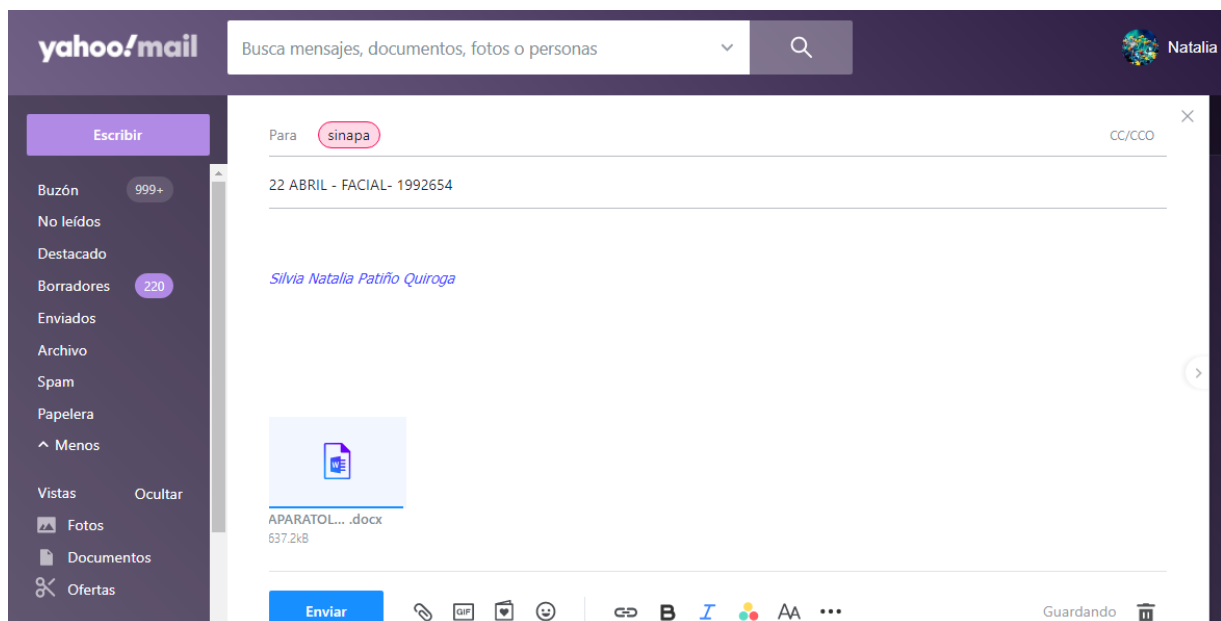
ACTIVIDAD DE APROPIACIÓN:

Fecha de actividad: miércoles 06 de mayo

Tipo de actividad: Trabajo autónomo

Tiempo establecido: 2 horas

Entregable: Enviar la investigación al correo electrónico, sinapati2002@yahoo.com, en asunto deberá colocar fecha en que desarrollo la actividad, competencia y ficha, adjuntar el documento en Word así:



Descripción de la actividad: Realizar actividad de consulta sobre **IPL_FACIAL**, esta investigación debe ser realizada como trabajo autónomo el día 06 de mayo y será socializada en la próxima clase 07 de mayo (cada aprendiz participará mediante una lluvia de ideas, de acuerdo a lo que investigo, con el fin de construir los conocimientos acerca de este equipo, de esta manera se contribuye a los conceptos básicos que se deben tener para el uso de los equipos estéticos.

✓ MAYO 07 DE 2020

ACTIVIDAD DE APROPIACIÓN:

Fecha de actividad: jueves 07 de mayo

Tipo de actividad: Clase virtual

Tiempo establecido: 2 horas

Descripción de la actividad: Teniendo como base el trabajo realizado en la clase anterior se realizará una lluvia de ideas, de acuerdo a lo que investigo cada aprendiz con el fin de construir los conocimientos acerca de este equipo, **IPL FACIAL**, de esta manera se contribuye a la construcción de conceptos básicos que se deben tener para el uso de los equipos estéticos.

Se finaliza la actividad con el aporte técnico de la instructora con el fin de despejar dudas durante la actividad, se sugiere a las aprendices ver un tutorial.



Ver tutorial: <https://www.youtube.com/watch?v=l5beV7rNLIY>

TAREA ASIGNADA PARA LA PROXIMA CLASE:

Realizar actividad de consulta sobre

- HIFU FACIAL
- Enviar la investigación al correo electrónico, sinapati2002@yahoo.com, en asunto deberá colocar fecha en que desarrollo la actividad, competencia y ficha, adjuntar el documento en Word.

**MAYO 12 DE 2020****ACTIVIDAD DE APROPIACIÓN:****Fecha de actividad:** martes 12 de mayo**Tipo de actividad:** Clase virtual**Tiempo establecido:** 4 horas

Descripción de la actividad: Teniendo como base el trabajo realizado en la clase anterior se realizará una lluvia de ideas, de acuerdo a lo que investigo cada aprendiz con el fin de construir los conocimientos acerca de este equipo, **HIFU FACIAL**, de esta manera se contribuye a la construcción de conceptos básicos que se deben tener para el uso de los equipos estéticos.

Se finaliza la actividad con el aporte técnico de la instructora con el fin de despejar dudas durante la actividad, se sugiere a las aprendices ver un tutorial.



Ver tutorial: <https://www.youtube.com/watch?v=8nfXwZiWP3E>

✓ MAYO 13 DE 2020

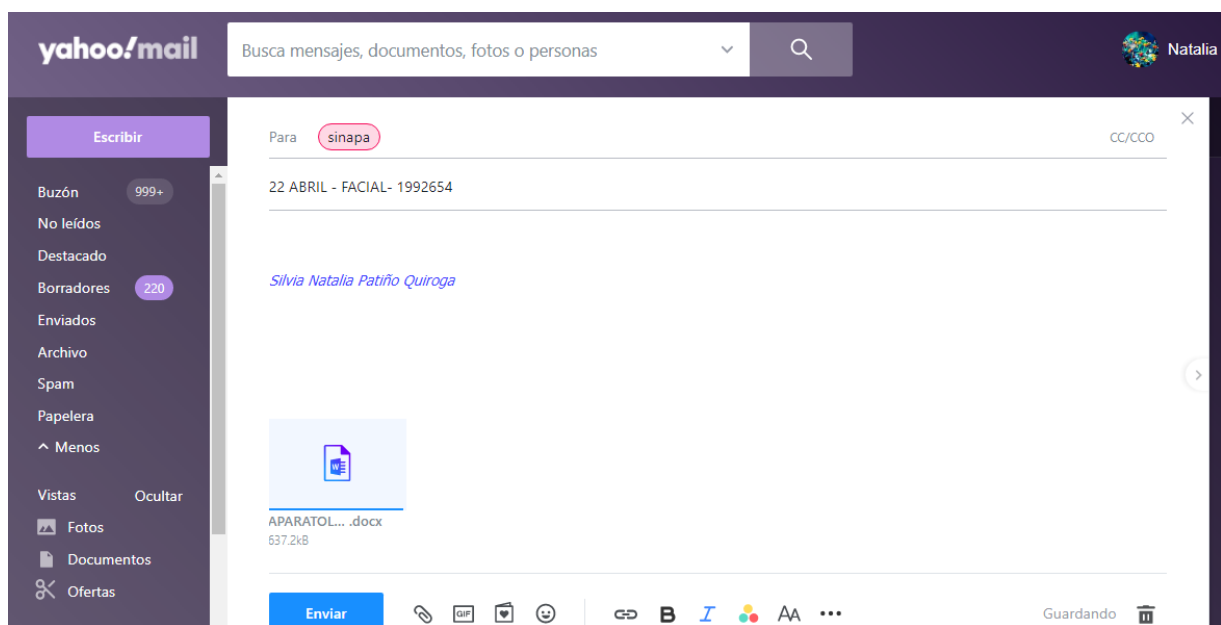
ACTIVIDAD DE APROPIACIÓN:

Fecha de actividad: miércoles 13 de mayo

Tipo de actividad: Trabajo autónomo

Tiempo establecido: 2 horas

Entregable: Enviar la investigación al correo electrónico, sinapati2002@yahoo.com, en asunto deberá colocar fecha en que desarrollo la actividad, competencia y ficha, adjuntar el documento en Word así:



Descripción de la actividad: Realizar actividad de consulta sobre **MASCARA LED**, esta investigación debe ser realizada como trabajo autónomo el día 13 de mayo y será socializada en la próxima clase 14 de mayo (cada aprendiz participará mediante una lluvia de ideas, de acuerdo a lo que investigo, con el fin de construir los conocimientos acerca de este equipo, de esta manera se contribuye a los conceptos básicos que se deben tener para el uso de los equipos estéticos.

✓ MAYO 14 DE 2020

ACTIVIDAD DE APROPIACIÓN:

Fecha de actividad: jueves 14 de mayo

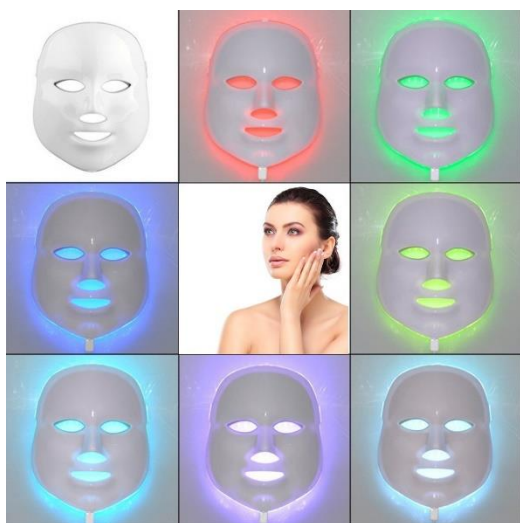
Tipo de actividad: Clase virtual

Tiempo establecido: 2 horas

Descripción de la actividad: Teniendo como base el trabajo realizado en la clase anterior se realizará una lluvia de ideas, de acuerdo a lo que investigo cada aprendiz con el fin de construir los conocimientos acerca de este equipo, **MASCARA LED**, de esta manera se contribuye a la construcción de conceptos básicos que se deben tener para el uso de los equipos estéticos.

Se finaliza la actividad con el aporte técnico de la instructora con el fin de despejar dudas durante la actividad, se sugiere a las aprendices ver un tutorial.

Adicionalmente la instructora realizara la entrega del Protocolo de Mascara LED, teniendo en cuenta que los equipos vistos hasta la fecha, permiten establecer este protocolo.



Ver tutorial: <https://www.youtube.com/watch?v=fRZm4U2ElkA>

TAREA ASIGNADA PARA LA PROXIMA CLASE:

Realizar actividad de consulta sobre

- ELECTROESTIMULACION – ULTRASONIDO FACIAL
- Enviar la investigación al correo electrónico, sinapati2002@yahoo.com, en asunto deberá colocar fecha en que desarrollo la actividad, competencia y ficha, adjuntar el documento en Word.

✓

MAYO 19 DE 2020**ACTIVIDAD DE APROPIACIÓN:****Fecha de actividad:** martes 19 de mayo**Tipo de actividad:** Clase virtual**Tiempo establecido:** 4 horas

Descripción de la actividad: Teniendo como base el trabajo realizado en la clase anterior se realizará una lluvia de ideas, de acuerdo a lo que investigo cada aprendiz con el fin de construir los conocimientos acerca de este equipo, **ELECTROESTIMULACION – ULTRASONIDO FACIAL**, de esta manera se contribuye a la construcción de conceptos básicos que se deben tener para el uso de los equipos estéticos.

Se finaliza la actividad con el aporte técnico de la instructora con el fin de despejar dudas durante la actividad, se sugiere a las aprendices ver un tutorial.

Adicionalmente la instructora realizara la entrega del Protocolo de ELECTROESTIMULACION, teniendo en cuenta que los equipos vistos hasta la fecha, permiten establecer este protocolo.



Ver tutorial: <https://www.youtube.com/watch?v=5MKknFhM4jE> (electroestimulación facial con guantes)
<https://www.youtube.com/watch?v=SOzn1Rcj8j0>

<https://www.youtube.com/watch?v=6yXMTVR7kds>

✓ MAYO 20 DE 2020

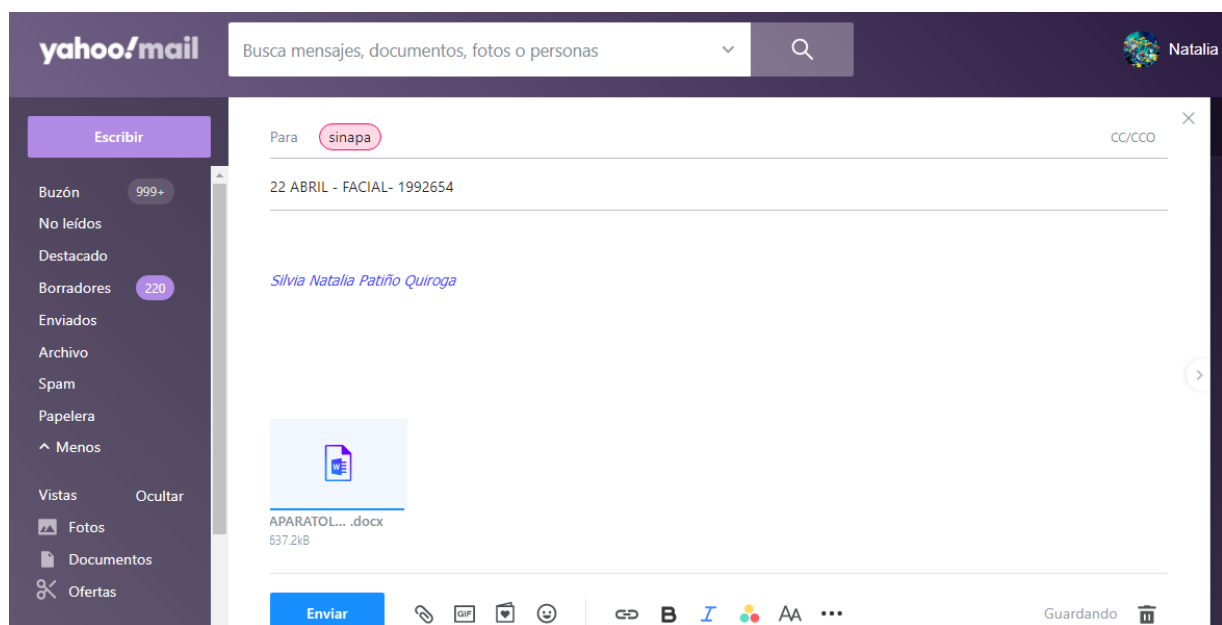
ACTIVIDAD DE APROPIACIÓN:

Fecha de actividad: miércoles 20 de mayo

Tipo de actividad: Trabajo autónomo

Tiempo establecido: 2 horas

Entregable: Enviar la investigación al correo electrónico, sinapati2002@yahoo.com, en asunto deberá colocar fecha en que desarrollo la actividad, competencia y ficha, adjuntar el documento en Word así:



Descripción de la actividad: Realizar actividad de consulta sobre **BROSSAGE FACIAL**, esta investigación debe ser realizada como trabajo autónomo el día 20 de mayo y será socializada en la próxima clase 21 de mayo (cada aprendiz participará mediante una lluvia de ideas, de acuerdo a lo que investigo, con el fin de construir los conocimientos acerca de este equipo, de esta manera se contribuye a los conceptos básicos que se deben tener para el uso de los equipos estéticos.

✓ MAYO 21 DE 2020

ACTIVIDAD DE APROPIACIÓN:

Fecha de actividad: jueves 21 de mayo

Tipo de actividad: Clase virtual

Tiempo establecido: 2 horas

Descripción de la actividad: Teniendo como base el trabajo realizado en la clase anterior se realizará una lluvia de ideas, de acuerdo a lo que investigo cada aprendiz con el fin de construir los conocimientos acerca de este equipo, **BROSSAGE FACIAL y MASCARA CRIOGENICA**, de esta manera se contribuye a la construcción de conceptos básicos que se deben tener para el uso de los equipos estéticos.

Se finaliza la actividad con el aporte técnico de la instructora con el fin de despejar dudas durante la actividad, se sugiere a las aprendices ver un tutorial.

Adicionalmente la instructora realizara la entrega del Protocolo de tonificación facial con Máscara Criogénica, teniendo en cuenta que los equipos vistos hasta la fecha, permiten establecer este protocolo.



Ver tutorial: <https://www.youtube.com/watch?v=Gfuq6s7hT70>

TAREA ASIGNADA PARA LA PROXIMA CLASE:

- Repasar todas las investigaciones realizadas como trabajo autónomo y las repasar los conceptos técnicos – teóricos brindados en las clases y asesorías virtuales, para poder desarrollar la Evidencia de Conocimiento y ser presentada en la Próxima clase.
- **Desarrollar Evidencia de Conocimiento** Enviar la evidencia resulta al correo electrónico, sinapati2002@yahoo.com, en asunto deberá colocar fecha en que desarrollo la actividad, competencia y ficha, adjuntar el documento con firma digital.



MAYO 26 DE 2020

ACTIVIDAD DE APROPIACIÓN:

Fecha de actividad: martes 26 de mayo

Tipo de actividad: Clase virtual – Socialización de evidencia de conocimiento

Tiempo establecido: 4 horas

Descripción de la actividad: Teniendo como base el trabajo realizado en el desarrollo de las clases y con el fin de evaluar conceptos se realiza la revisión de las **Evidencias de Conocimiento** y durante esta sesión de formación se realiza la retroalimentación de la misma, dando así la posibilidad de despejar dudas y/o inquietudes.

Definir conceptos técnicos teóricos claros sobre la Electromedicina a fin de posteriormente poder implementarla en sesiones prácticas.

 	SERVICIO NACIONAL DE APRENDIZAJE SENA NOMBRE DEL FORMATO INSTRUMENTO DE EVALUACIÓN
<p>Regional: Quindío Centro de formación: Comercio y Turismo Programa de Formación: COSMETOLOGÍA Y ESTÉTICA INTEGRAL Código del programa: 637303 Versión: 102 Ficha: 1992654</p> <p>Competencia a Desarrollar: Personalizar tratamientos faciales de naturaleza no cruenta, no invasiva con base en una valoración y protocolo estético.</p> <p>Resultado de Aprendizaje: Emplear técnicas electroestéticas de manejo estético facial según condiciones y estado de la piel, autorización para el procedimiento y protocolo establecido, con equipos aprobados por la autoridad competente, respetando la tolerancia del usuario y recomendaciones del.</p>	
<p>Nombre del Aprendiz: _____ No. documento _____ Nombre del Instructor: Silvia Natalia Patiño Quiroga No. documento 52.858.083 Duración de la evaluación: Una hora.</p>	
<p>En el desarrollo de este instrumento se valorará la comprensión de los principios y las teorías vistas para el desarrollo de esta actividad y resultado de aprendizaje, así mismo deberán dar respuestas a las preguntas planteadas en este instrumento con base en lo visto durante la formación</p>	
<p>INSTRUCCIONES PARA EL DILIGENCIAMIENTO: Lea atentamente antes de responder Utilice esfero negro.</p>	

✓ MAYO 27 DE 2020

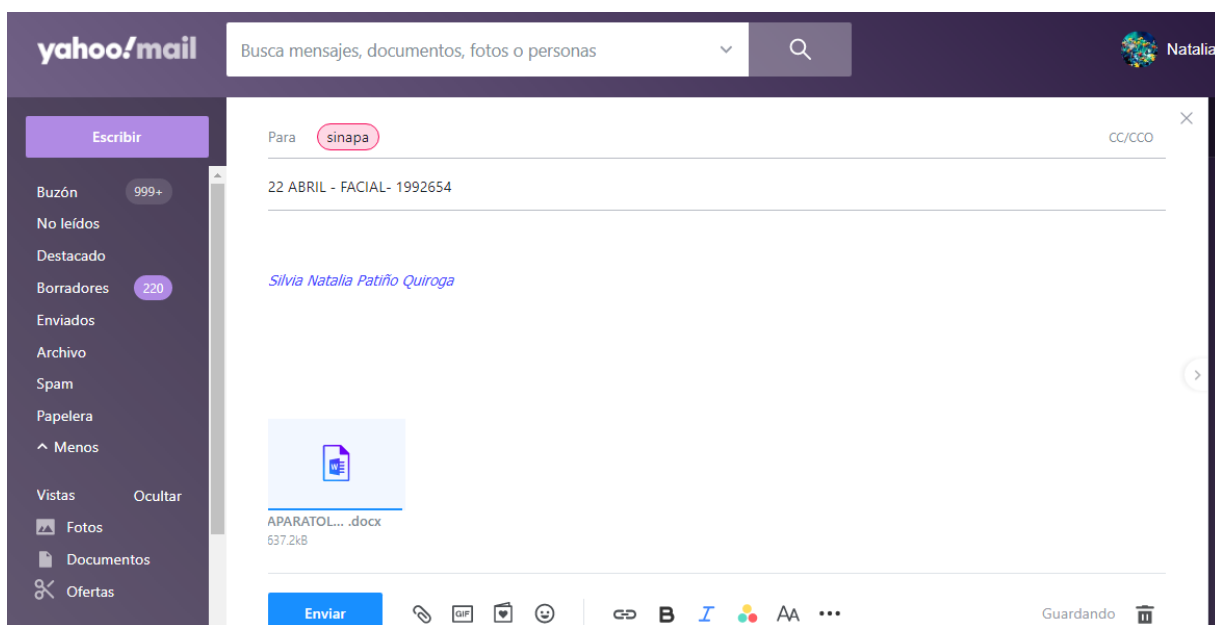
ACTIVIDAD DE APROPIACIÓN:

Fecha de actividad: miércoles 27 de mayo

Tipo de actividad: Trabajo autónomo – desarrollo de evidencia de proyecto

Tiempo establecido: 2 horas

Entregable: Enviar la Evidencia al correo electrónico, sinapati2002@yahoo.com, en asunto deberá colocar fecha en que desarrollo la actividad, competencia y ficha, adjuntar el documento en Word así:



Descripción de la actividad: Cada aprendiz deberá recopilar todas las investigaciones sobre equipos empleados en estética facial y realizar un documento en Word, este documento debe tener:

1. Caratula:

SERVICIO NACIONAL DE APRENDIZAJE SENA

COMPETENCIA

RESULTADO

PRESENTADO A

PRESENTADO POR

NOMBRE DEL DOCUMENTO: Evidencia de proyecto técnicas eléctricas de manejo estético facial.
FECHA.

2. La información de cada equipo debe contener imagen del equipo, usos, beneficios y contraindicaciones, de haberse entregado el protocolo, incluir el protocolo.

3. Conclusiones

4. Bibliografía

✓ **MAYO 28 DE 2020**

ACTIVIDAD DE APROPIACIÓN:

Fecha de actividad: jueves 28 de mayo

Tipo de actividad: Entrega y revisión de evidencias de desempeño

Tiempo establecido: 2 horas

Descripción de la actividad: Teniendo como base el trabajo realizado durante el proceso de formación cada aprendiz escogerá uno de los equipos faciales vistos y desarrollara un video (Noticiero, Magazin, Entrevista); como herramienta digital, donde brinde información completa del equipo escogido, este video debe contener:

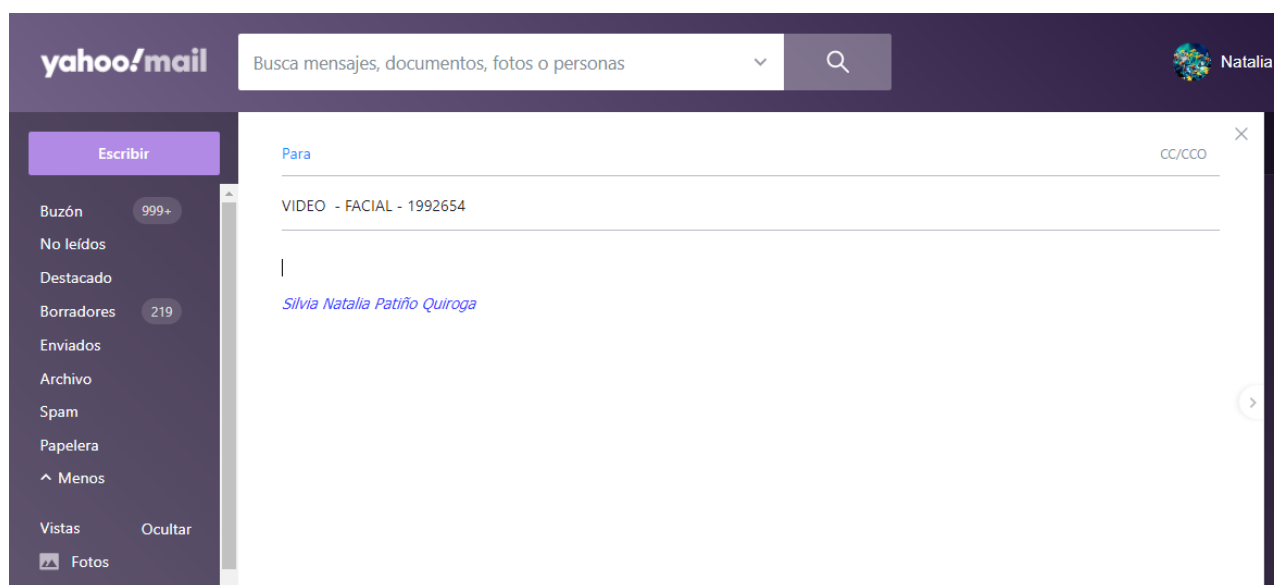
Duración: 5 minutos máximo

La aprendiz deberá portal el uniforme institucional SENA

Informar acerca de usos, indicaciones, contraindicaciones, tipo de corriente, correspondiente al equipo escogido.

Usar lenguaje técnico.

Fecha de entrega 27 de mayo, para poder iniciar con la revisión el 28 de mayo, enviar la evidencia al correo electrónico, sinapati2002@yahoo.com, en asunto deberá colocar Video, competencia y ficha, adjuntar el video.



Ambientes requeridos

Trabajo en casa.

Materiales de formación:

Resma de papel y o cuaderno
Computador
Celular
Internet

4. ACTIVIDADES DE EVALUACIÓN:

Evidencias de Aprendizaje	Criterios de Evaluación	Técnicas e Instrumentos de Evaluación
Resultado de aprendizaje Emplear técnicas electroestéticas de manejo estético facial según condiciones y estado de la piel, autorización para el procedimiento y protocolo establecido, con equipos aprobados por la autoridad competente, respetando la tolerancia del usuario y recomendaciones del		
Evidencias de Conocimiento Evidencia de proyecto Evidencia de desempeño	☐ Distingue el tipo de corrientes utilizados en electro-estética con base en los protocolos. ☐ Técnicas de la aparatología y su aplicación correcta a nivel facial.	Técnica: Formulación de preguntas. Instrumento: Documento informativo Cuestionario video, etc.

5. GLOSARIO DE TÉRMINOS

VAPOR OZONO: aparatos que proyectan sobre la zona a la que lo dirigimos, vapor de agua en forma de lluvia y con una presión insignificante y ozono.

LUPA: equipo que aumenta el tamaño de los objetos que se miran a su través.

ALTA FRECUENCIA: equipo que genera pequeños impulsos eléctricos que realizan un micromasaje y se emplea para cauterizar la piel después de una extracción, es bactericida y desinflamatorio.

PEELING ULTRASONICO: equipo que emplea ondas sonoras de ultrasonido que efectúan un peeling y fomentan la regeneración del colágeno y elastina.

RADIOFRECUENCIA FACIAL: equipo que usa la radiación electromagnética, no ablativa, no quirúrgica, indolora, penetra a la dermis de la piel logrando así, aumentar la producción de colágeno y elastina.

HIFU: equipo para la aplicación de un haz de ultrasonido de alta frecuencia y alta energía en la piel, para remodelar su tejido, mediante ablación térmica.

MASCARA LED: equipo utiliza los beneficios de la luz LED que no genera calor, y combinado con la cromoterapia se destina para diferentes patologías como: cicatrices, acné, flacidez, Hiperpigmentación.

BROSSAGE: equipo emplea un proceso de exfoliación mecánica que usa cepillos para eliminar las células muertas y la suciedad presente en las capas externas de la piel.

6. REFERENTES BIBLIOGRÁFICO

- Videos:**

<https://www.youtube.com/watch?v=8Mi66O0mwiU>
<https://www.youtube.com/watch?v=3NKy0R3OLT8>
<https://www.youtube.com/watch?v=-wdilhpnnxQ>
<https://www.youtube.com/watch?v=wIhSI93NqvA>
https://www.youtube.com/watch?v=wIWCjNX0H_8
https://www.youtube.com/watch?v=R7s7VC_yr8c
<https://www.youtube.com/watch?v=I5beV7rNLIY>
<https://www.youtube.com/watch?v=8nfXwZjWP3E>
<https://www.youtube.com/watch?v=fRZm4U2ElkA>
<https://www.youtube.com/watch?v=5MKknFhM4jE>
<https://www.youtube.com/watch?v=SOzn1Rcj8j0>
<https://www.youtube.com/watch?v=6yXMTVR7kds>
<https://www.youtube.com/watch?v=Gfuq6s7hT70>

- Webgráficas**

7. CONTROL DEL DOCUMENTO

	Nombre	Cargo	Dependencia	Fecha
Autor (es)	Silvia Natalia López Patiño	Instructor – Cosmetología y Estética.	Centro de Comercio y Turismo	13 / 04 / 2020

PROCESO DIRECCIÓN DE FORMACIÓN PROFESIONAL INTEGRAL
FORMATO GUÍA DE APRENDIZAJE

1. IDENTIFICACIÓN DE LA GUÍA DE APRENDIZAJE

- Denominación del Programa de Formación: Cosmetología y Estética Integral
- Código del Programa de Formación: 637303
- Nombre del Proyecto:

Aplicación de técnicas y tratamientos estéticos no invasivos implementando tecnología e innovación en procedimientos efectivos y seguros.

- Fase del Proyecto: EJECUCIÓN Y EVALUACIÓN

- Actividad de Proyecto:
- **CONOCIMIENTO**
- **DESEMPEÑO**: SIMULACION
- **PROYECTO**: DOCUMENTO

Competencia

Realizar tratamientos cosmetológicos y estéticos a usuarios con procedimientos de cirugía y/o medicina estética según prescripción del médico tratante y normativa legal vigente.

- Resultados de Aprendizaje Alcanzar:

Dar cuidado estético post operatorio según el procedimiento quirúrgico, las condiciones de la zona anatómica, el protocolo establecido, delegación y supervisión del médico.

Duración de la Guía 40 horas

2. PRESENTACIÓN

El programa Técnico en Cosmetología y Estética Integral se creó para brindar al sector productivo de la Salud Estética, la posibilidad de incorporar personal con altas calidades laborales y profesionales que contribuyan al desarrollo económico, social y tecnológico de su entorno y del país, así mismo ofrecer a los aprendices formación en las tecnologías relacionadas con la implementación de prácticas bioseguras en la atención al usuario y el cumplimiento del ejercicio idóneo y ético de la estética no invasiva en el marco de la legislación vigente, y de esta forma consolidar con ímpetu una nueva imagen de la cosmetología facial desde los principios de la credibilidad, confianza e idoneidad técnica.

Durante la aplicación de estas actividades deben hacer uso de las TICS, el trabajo autónomo y colaborativo, el buen uso tiempo de aprendizaje, acompañamiento y asesoría del instructor.

3. FORMULACIÓN DE LAS ACTIVIDADES DE APRENDIZAJE

✓ **ABRIL 22 DE 2020**

ACTIVIDAD DE REFLEXIÓN PARA LA COMPETENCIA:

30 minutos

Antes de iniciar las actividades de aprendizaje es importante que usted como aprendiz tenga claro que esta etapa de aprendizaje se brindaran conceptos técnicos - teóricos sobre los conceptos a desarrollar en el resultado de aprendizaje. También tener presente que usted como aprendiz deberá asistir a las clases virtuales programadas por el instructor (*ver cronograma de actividades*); con el fin de tener conceptos claros y aprovechar este momento, para despejar dudas y/o inquietudes, adicionalmente deberá aprovechar los momentos programados como trabajo autónomo con el fin de adelantar y cumplir las actividades de aprendizaje establecidas para posteriormente entrar en la fase de evaluación, “recuerde que el conocimiento requiere compromiso y corresponsabilidad”.

ACTIVIDAD DE CONTEXTUALIZACIÓN:

30 minutos

Querido aprendiz de acuerdo a la metodología Trabajo en Casa y estudio virtual, se diseñó un cronograma de actividades de acuerdo al horario establecido para la ficha **1992654**.

Esta guía le ayudara para entender qué actividad debe desarrollar en cada fecha, ósea en cada clase, teniendo en cuenta que se realizaran clases virtuales las cuales debe dar estricto cumplimiento y asistencia y realizar las actividades asignadas en la guía y por el instructor, cumpliendo con las fechas de entrega, se brinda un tiempo de trabajo autónomo, (***ver cronograma de actividades***); entendiend que dentro del horario usted debe destinar un tiempo para las actividades de investigación, realización de actividades y refuerzo de conocimientos, contando siempre con la asesoría del instructor por los medios de comunicación tecnológicos.

Se sugiere para esta actividad realizar:

- Revisión del cronograma de actividades.
- Revisión de la guía de aprendizaje
- Establecer fechas de clases virtuales, trabajo autónomo y fechas de entrega de actividades.
- Apuntar dudas e inquietudes para ser despejadas en la próxima clase.



ABRIL 22 DE 2020

ACTIVIDAD DE APROPIACIÓN:

Fecha de actividad: miércoles 22 de abril

Tipo de actividad: Clase virtual

Tiempo establecido: 2 horas (10 a 11 am clase virtual) - (11 a 12 m trabajo autónomo, revisión de guías y material de apoyo)

Descripción de la actividad:

Para dar inicio a la competencia se realizará una introducción por medio de clase virtual de 10 a 11 y se destinará el resto de jornada de 11 a 12m para que cada aprendiz revise el cronograma de actividades, guía y material de apoyo.

Se finaliza la actividad con el aporte técnico de la instructora con el fin de despejar dudas durante la actividad, se sugiere a las aprendices ver un tutorial.

TAREA ASIGNADA PARA LA PROXIMA CLASE:

Revisar el material enviado por la instructora para las próximas clases.



✓ **ABRIL 29 DE 2020**

ACTIVIDAD DE APROPIACIÓN:

Fecha de actividad: miércoles 29 de abril

Tipo de actividad: Clase virtual

Tiempo establecido: 2 horas

Descripción de la actividad: la instructora inicia la formación con el aporte técnico de los siguientes temas:

Edema, equimosis, cicatriz, hematoma, ceroma, infección

TAREA ASIGNADA PARA LA PROXIMA CLASE:

- Repasar temas vistos en clase

✓ MAYO 06 DE 2020

ACTIVIDAD DE APROPIACIÓN:

Fecha de actividad: miércoles 06 de mayo

Tipo de actividad: Clase virtual

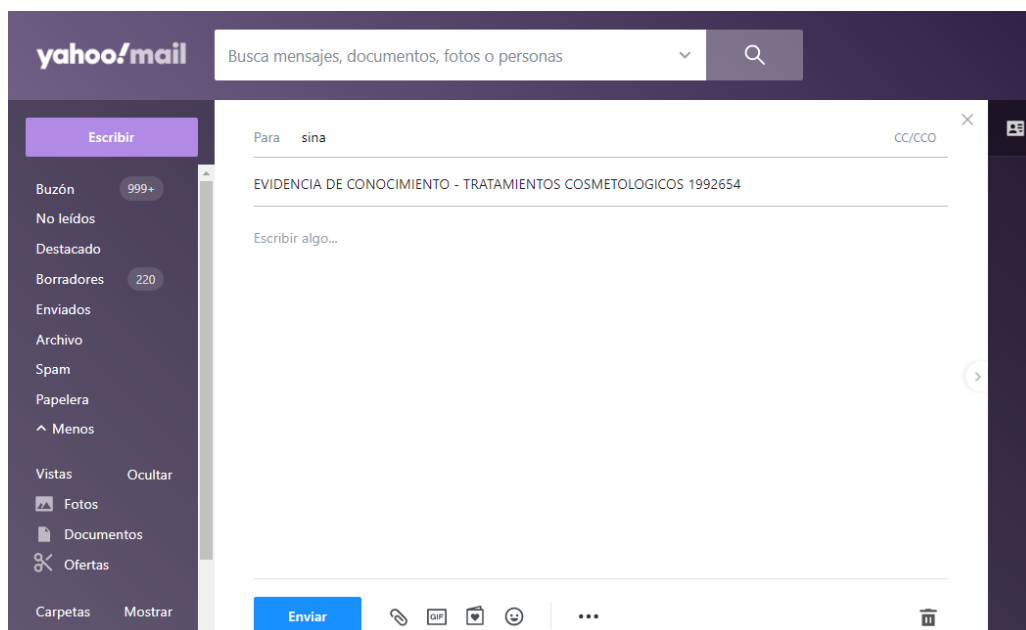
Tiempo establecido: 2 horas

Descripción de la actividad: la instructora inicia la formación con el aporte técnico de los siguientes temas:

Protocolo post operatorio: Ultrasonido - manta térmica – ficha técnica.

TAREA ASIGNADA PARA LA PROXIMA CLASE:

- Desarrollar la evidencia de conocimiento entregada por la instructora y enviar antes del 13 de mayo de 2020, al correo sinapati2002@yahoo.com colocando en el asunto EVIDENCIA DE CONOCIMIENTO - TRATAMIENTOS COSMETOLOGICOS 1992654, así:



✓ MAYO 13 DE 2020

ACTIVIDAD DE APROPIACIÓN:

Fecha de actividad: miércoles 13 de mayo

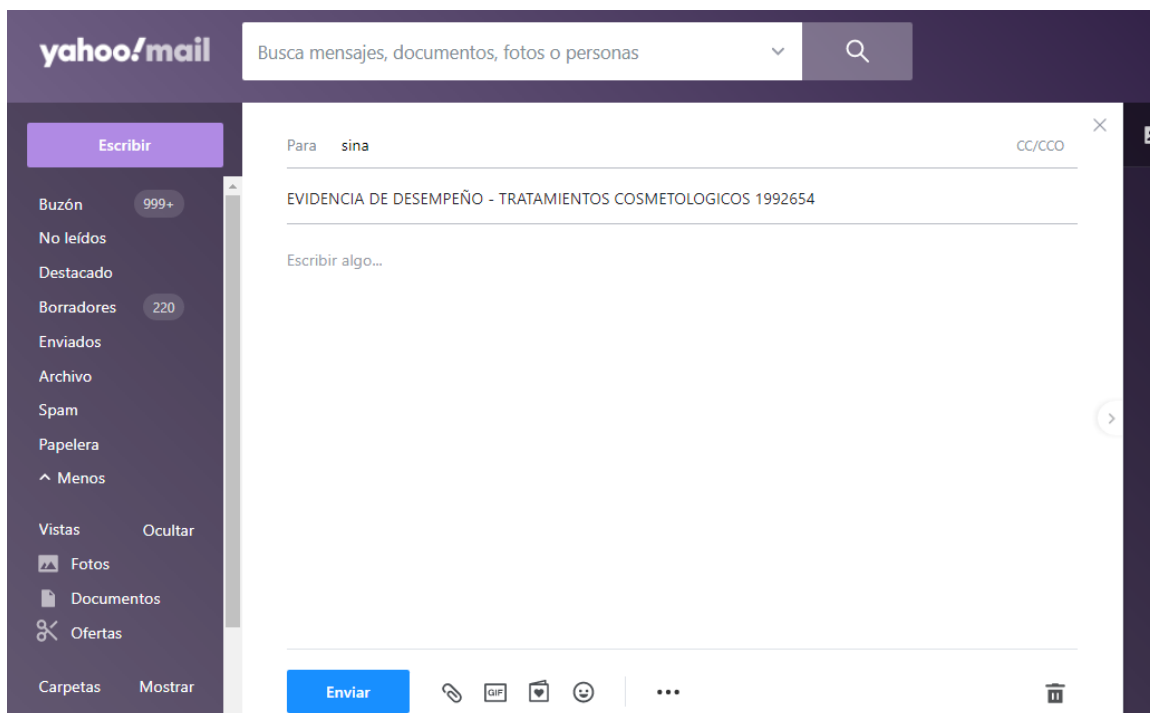
Tipo de actividad: Clase virtual

Tiempo establecido: 2 horas

Descripción de la actividad: la instructora inicia la formación con la retroalimentación de la evidencia de conocimiento enviada al correo previamente: a las 11 am por medio de clase virtual.

TAREA ASIGNADA PARA LA PROXIMA CLASE:

- Realizar la evidencia de desempeño:
Simulación aplicando los procedimientos post operatorios de acuerdo a protocolo establecido.
- En un documento de Word: elaborar gráficamente el protocolo de post operatorio, enviar antes del 20 de mayo de 2020, al correo sinapati2002@yahoo.com colocando en el asunto EVIDENCIA DE DESEMPEÑO - TRATAMIENTOS COSMETOLOGICOS 1992654, así:



✓ MAYO 20 DE 2020

ACTIVIDAD DE APROPIACIÓN:

Fecha de actividad: miércoles 20 de mayo

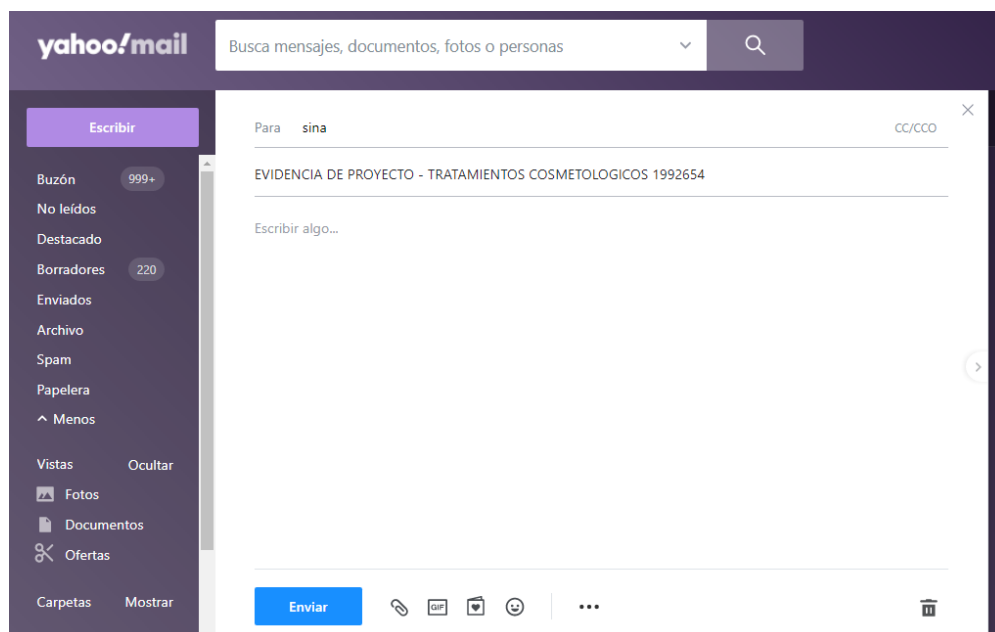
Tipo de actividad: Trabajo autónomo

Tiempo establecido: 2 horas

Descripción de la actividad: se realiza la revisión de la evidencia de desempeño enviada previamente, se destinara este espacio para posibles observaciones por parte de la instructora.

TRABAJO AUTONOMO:

- Realizar como trabajo autónomo la evidencia de proyecto:
Simulación aplicando los procedimientos post operatorios de acuerdo a protocolo establecido.
- En un documento de Word: Escoger una cirugía facial y otra corporal y elaborar un protocolo de pre y post operatorio para cada una, enviar antes del 27 de mayo de 2020, al correo sinapati2002@yahoo.com colocando en el asunto EVIDENCIA DE PROYECTO - TRATAMIENTOS COSMETOLOGICOS 1992654, así:





✓ MAYO 27 DE 2020

ACTIVIDAD DE APROPIACIÓN:

Fecha de actividad: miércoles 27 de mayo

Tipo de actividad: Clase virtual

Tiempo establecido: 2 horas

Descripción de la actividad: la instructora inicia la formación con la retroalimentación de la evidencia de proyecto enviada al correo previamente: a las 11 am por medio de clase virtual.

Ambientes requeridos

Trabajo en casa.

Materiales de formación:

Resma de papel y o cuaderno
Computador
Celular
Internet

4. ACTIVIDADES DE EVALUACIÓN:

Evidencias de Aprendizaje	Criterios de Evaluación	Técnicas e Instrumentos de Evaluación
Resultado de aprendizaje Resultados de Aprendizaje Alcanzar: Dar cuidado estético post operatorio según el procedimiento quirúrgico, las condiciones de la zona anatómica, el protocolo establecido, delegación y supervisión del médico.		

Evidencias de Conocimiento	☐ Explica y entrega información escrita sobre consideraciones generales a tener en cuentas antes de la cirugía o procedimiento medico estético.	Técnica: Formulación de preguntas.
Evidencia de proyecto	☐ Diligencia los registros estéticos y autorizaciones del usuario para el procedimiento indicado haciendo uso de las tecnologías de la información y la comunicación.	Instrumento: Documento informativo Cuestionario video, etc.
Evidencia de desempeño		

5. GLOSARIO DE TÉRMINOS

Absceso: acumulación localizada de pus.

Adiposo: de naturaleza grasosa.

Adrenalectomía: extirpación de los cuerpos o cápsulas suprarrenales.

Anestesia: privación total o parcial de la sensibilidad.

Asepsia: ausencia de materia séptica; estado libre de infección.

Bacterias: microorganismos inmóviles no esporulados.

Desinfección: destrucción de los gérmenes patógenos fuera del organismo por aplicación directa de medios químicos.

Desinfectantes: agentes destructores de los microorganismos que causan infección.

Edema: acumulación de líquido seroalbuminoso en el tejido celular debido a diversas causas.

Esclerosis: endurecimiento de cualquier estructura u órgano por crecimiento excesivo de tejido fibroso.

Estéril: que no da fruto; infecundo, improductivo. Aséptico sin microorganismos ni esporas.

Esterilización: acción y efecto de esterilizar. Destrucción completa de los microorganismos por el calor o por productos químicos bactericidas.

Fisura: hendidura estrecha

Incisión y drenaje división de las partes blandas para permitir la salida de líquidos y derrames de una herida, absceso o cavidad.

Infección invasión del organismo por agentes patógenos, y la reacción tisular a su presencia y a las toxinas producidas por ellos

Inflamación respuesta vascular y exudativa de los tejidos del organismo ante una lesión.

Laceración herida producida por el desgarrar de tejidos.

Aposito: Cubierta de gasa, algodón u otro material esterilizado que se aplica sobre una herida o una zona enferma para protegerla de infecciones, absorber las secreciones, controlar una hemorragia o facilitar su curación.

Mamoplastia cirugía plástica de la mama.

Ptosis caída o prolapso de un órgano o parte, con referencia especial al párpado superior

Resección operación que consiste en separar el todo o par de uno o más órganos.

Ritidoplastia cirugía plástica para eliminar arrugas de piel.

Transfusión inyección de sangre completa, substitutivos del plasma u otras soluciones inyectables, directamente en el torrente circulatorio.

Contractura capsular: tensión del tejido cicatricial o cápsula que rodea a un implante mamario.

Incisión: corte que se realiza en un tejido u órgano del cuerpo, especialmente durante la cirugía.

Ptosis: caída. La ptosis mamaria suele ser el resultado del envejecimiento normal y la atracción de la gravedad o de cambios producidos por el embarazo o la pérdida de peso.

Sinmastia: desplazamiento de dos implantes mamarios por el cual se rozan entre sí, sobre la parte superior del esternón.

Sutura: cierre de una incisión o herida con puntos.

Tejido adiposo: tejido biológico compuesto principalmente de células grasas.

6. CONTROL DEL DOCUMENTO

	Nombre	Cargo	Dependencia	Fecha
Autor (es)	Silvia Natalia López Patiño	Instructor – Cosmetología y Estética.	Centro de Comercio y Turismo	17 / 04 / 2020

PROCESO DIRECCIÓN DE FORMACIÓN PROFESIONAL INTEGRAL

FORMATO GUÍA DE APRENDIZAJE

IDENTIFICACIÓN DE LA GUÍA DE APRENDIZAJE

- Denominación del Programa de Formación: Cosmetología y Estética Integral
- Código del Programa de Formación: 637303
- Nombre del Proyecto: Fortalecimiento de habilidades para la comercialización de productos y servicios de cosmetología y estética integral.
- Fase del Proyecto: Planeación.
- Actividad de Proyecto:
 - ✓ Realizar técnicas corporales de acuerdo con los protocolos estéticos establecidos, teniendo en cuenta necesidades del usuario, principios de bioseguridad y normativa legal vigente.
- **Competencia:**
 - ✓ Realizar tratamientos corporales de naturaleza no cruenta, no invasiva con base en una valoración y protocolo estético.
- **Resultados de Aprendizaje Alcanzar:**
 - ✓ Emplear técnicas manuales y cosmetológicas corporales según necesidad del usuario, protocolo establecido, normativa legal vigente.

Duración de la Guía: 50 Horas.

2. PRESENTACIÓN

El programa Técnico en Cosmetología y Estética Integral se creó para brindar al sector productivo de la Salud Estética, la posibilidad de incorporar personal con altas calidades laborales y profesionales que contribuyan al desarrollo económico, social y tecnológico de su entorno y del país, así mismo ofrecer a los aprendices formación en las tecnologías relacionadas con la implementación de prácticas bioseguras en la atención al usuario y el cumplimiento del ejercicio idóneo y ético de la estética no invasiva en el marco de la legislación vigente, y de esta forma consolidar con ímpetu una nueva imagen de la cosmetología facial y corporal desde los principios de la credibilidad, confianza e idoneidad técnica y el fortalecimiento de las unidades de

Durante la aplicación de estas actividades deben hacer uso de las TICS, el trabajo autónomo y colaborativo, el buen uso tiempo de aprendizaje, acompañamiento y asesoría del instructor.

3. FORMULACIÓN DE LAS ACTIVIDADES DE APRENDIZAJE

✓ 29 DE SEPTIEMBRE 2020

Ambiente: Virtual

Materiales: Herramientas tecnológicas, cuaderno, esfero.

ACTIVIDAD DE REFLEXIÓN PARA LA COMPETENCIA: (2 HORAS)

Antes de iniciar las actividades de aprendizaje es importante que usted como aprendiz tenga claro que esta etapa de aprendizaje se brindaran conceptos técnicos - teóricos sobre los conceptos a desarrollar en el resultado de aprendizaje. También tener presente que usted como aprendiz deberá asistir a las clases virtuales programadas por el instructor; con el fin de tener conceptos claros y aprovechar este momento, para despejar dudas y/o inquietudes, adicionalmente deberá aprovechar los momentos programados como trabajo autónomo con el fin de adelantar y cumplir las actividades de aprendizaje establecidas para posteriormente entrar en la fase de evaluación, “recuerde que el conocimiento requiere compromiso y corresponsabilidad”.

ACTIVIDAD DE CONTEXTUALIZACIÓN:

En esta sesión de formación la instructora, dará a conocer la competencia y los resultados que se desarrollarán en este trimestre y la metodología con la cual se brindará la formación, socializará los temas, instrumentos de evaluación, plan de trabajo, guía entre otros.

La instructora, sensibilizará a las aprendices frente al proceso que se iniciará con la formación desde casa, la importancia del compromiso con la formación.

Querido(a) aprendiz de acuerdo a la metodología Trabajo en Casa y estudio virtual, se diseñó un cronograma de actividades de acuerdo al horario establecido para la ficha 2144238.

Esta guía le ayudara para entender qué actividad debe desarrollar en cada fecha, ósea en cada formacion, teniendo en cuenta que se realizaran clases virtuales las cuales debe dar estricto cumplimiento y asistencia y realizar las actividades asignadas en la guía y por el instructor, cumpliendo con las fechas de entrega, se brinda un tiempo de trabajo autónomo, (*ver cronograma de actividades*); entendiendo que dentro del horario usted debe destinar un tiempo para las actividades de investigación, realización de actividades y refuerzo de conocimientos, contando siempre con la asesoría del instructor por los medios de comunicación tecnológicos.

Se sugiere para esta actividad realizar:

- ✓ Revisión del plan de trabajo
- ✓ Revisión de la guía de aprendizaje
- ✓ Establecer fechas de clases virtuales, trabajo autónomo y fechas de entrega de actividades.
- ✓ Apuntar dudas e inquietudes para ser despejadas en la próxima clase.

✓ 29 DE SEPTIEMBRE DE 2020

ACTIVIDAD DE APROPIACIÓN:

Tipo de actividad: Clase virtual

Tiempo establecido: 2 horas

Descripción de la actividad: (2 HORAS)

ACTIVIDAD DE REFLEXIÓN:



ACTIVIDAD DE CONTEXTUALIZACIÓN:

Se realiza aporte técnico de la instructora sobre los temas:

- ✓ Socialización de la guía.
- ✓ ASPECTOS PREVIOS A LA PRÁCTICA DEL MASAJE CORPORAL: PRINCIPIOS ÉTICOS Y ETICA DEL ESTETICISTA.

Se realiza compartir de saberes con el fin de aportar a los conocimientos en desarrollo de la formación.

ACTIVIDAD DE ARGUMENTATIVA:

Se destina un espacio para realizar preguntas por parte de la instructora y de esta manera despejar dudas e inquietudes por parte de las aprendices con relación al tema visto en formación.

TRABAJO AUTONOMO: (2 HORAS)

Se destina tiempo de trabajo autónomo para que las aprendices plasmen sus apuntes en su materiales académicos y afiancen conocimientos, revicen el material de apoyo que se les comparte por los medios tecnológicos.

Tarea bombas – MADROTERAPIA.

✓ 01 DE OCTUBRE DE 2020

ACTIVIDAD DE APROPIACIÓN:

Tipo de actividad: Clase virtual

Tiempo establecido: 4 horas

Descripción de la actividad: (4 HORAS)

ACTIVIDAD DE CONTEXTUALIZACIÓN:



Se realiza aporte técnico de la instructora sobre los temas:

- ✓ EL MASAJE ESTÉTICO CORPORAL: GENERALIDADES: INDICACIONES, CONTRAINDICACIONES, PRECAUCIONES, EFECTOS.
- ✓ MANIOBRAS: PARÁMETROS, EFECTOS Y TÉCNICAS ASOCIADAS, MOVILIZACIONES Y ESTIRAMIENTOS.
- ✓ Practica con bombas.
- ✓ Se realiza compartir de saberes con el fin de aportar a los conocimientos en desarrollo de la formación.

ACTIVIDAD DE ARGUMENTATIVA:

Se destina un espacio para realizar preguntas por parte de la instructora y de esta manera despejar dudas e inquietudes por parte de las aprendices con relación al tema visto en formación.

✓ 06 DE OCTUBRE DE 2020

ACTIVIDAD DE APROPIACIÓN:

Tipo de actividad: Clase virtual

Tiempo establecido: 4 horas

Descripción de la actividad: (2 HORAS)

ACTIVIDAD DE REFLEXIÓN:



ACTIVIDAD DE CONTEXTUALIZACIÓN:

Se realiza aporte técnico de la instructora sobre los temas:

- ✓ PERSONALIZAR LA TÉCNICA MANUAL PARA EL CUIDADO ESTÉTICO CORPORAL. DEMOSTRACION DE PROTOCOLO DE MANIOBRAS.
- ✓ Se realiza compartir de saberes con el fin de aportar a los conocimientos en desarrollo de la formación.

ACTIVIDAD DE ARGUMENTATIVA:

Se destina un espacio para realizar preguntas por parte de la instructora y de esta manera despejar dudas e inquietudes por parte de las aprendices con relación al tema visto en formación.

TRABAJO AUTONOMO: (2 HORAS)

Realizar practicas de técnicas manuales.

✓ 08 DE OCTUBRE DE 2020

ACTIVIDAD DE APROPIACIÓN:

Tipo de actividad: Clase virtual

Tiempo establecido: 4 horas

Descripción de la actividad: (2 HORAS)

ACTIVIDAD DE REFLEXIÓN:**ACTIVIDAD DE CONTEXTUALIZACIÓN:**

Se realiza aporte técnico de la instructora sobre los temas:

- ✓ PROTOCOLO PRACTICO TECNICAS MANUALES.

ACTIVIDAD DE ARGUMENTATIVA:

Se destina un espacio para realizar preguntas por parte de la instructora y de esta manera despejar dudas e inquietudes por parte de las aprendices con relación al tema visto en formación.

✓ **13 DE OCTUBRE DE 2020**

ACTIVIDAD DE APROPIACIÓN:

Tipo de actividad: Clase virtual

Tiempo establecido: 4 horas

Descripción de la actividad: (4 HORAS)

ACTIVIDAD DE REFLEXIÓN:



ACTIVIDAD DE CONTEXTUALIZACIÓN:

Se realiza aporte técnico de la instructora sobre los temas:

- ✓ PROTOCOLO PRACTICO TECNICAS MANUALES. (MADEROTERAPIA)
- ✓ Se realiza compartir de saberes con el fin de aportar a los conocimientos en desarrollo de la formación.

ACTIVIDAD DE ARGUMENTATIVA:

Se destina un espacio para realizar preguntas por parte de la instructora y de esta manera despejar dudas e inquietudes por parte de las aprendices con relación al tema visto en formación.

✓ **15 DE OCTUBRE DE 2020**

ACTIVIDAD DE APROPIACIÓN:

Tipo de actividad: Clase virtual

Tiempo establecido: 4 horas

Descripción de la actividad: (4 HORAS)

ACTIVIDAD DE REFLEXIÓN:



ACTIVIDAD DE CONTEXTUALIZACIÓN:

Se realiza aporte técnico de la instructora sobre los temas:

- ✓ TÉCNICAS DE DRENAJE LINFÁTICO MANUAL CORPORAL: MANIOBRAS, PARÁMETROS, EFECTOS, ERRORES FRECUENTES, INDICACIONES CONTRAINDICACIONES Y PRECAUCIONES PROTOCOLO DEMOSTRATIVO.
- ✓ Se realiza compartir de saberes con el fin de aportar a los conocimientos en desarrollo de la formación.

ACTIVIDAD DE ARGUMENTATIVA:

Se destina un espacio para realizar preguntas por parte de la instructora y de esta manera despejar dudas e inquietudes por parte de las aprendices con relación al tema visto en formación.

✓ **20 DE OCTUBRE DE 2020**

ACTIVIDAD DE APROPIACIÓN:

Tipo de actividad: Clase virtual

Tiempo establecido: 4 horas

Descripción de la actividad: (4 HORAS)

ACTIVIDAD DE APROPIACION:



ACTIVIDAD DE CONTEXTUALIZACIÓN:

Se realiza aporte técnico de la instructora sobre los temas:

- ✓ PROTOCOLO D.L.M
- ✓ Se realiza compartir de saberes con el fin de aportar a los conocimientos en desarrollo de la formación.

ACTIVIDAD DE ARGUMENTATIVA:

Se destina un espacio para realizar preguntas por parte de la instructora y de esta manera despejar dudas e inquietudes por parte de las aprendices con relación al tema visto en formación.

Se realiza taller teorico práctico sobre el D.L.M.

✓ 22 DE OCTUBRE DE 2020

ACTIVIDAD DE APROPIACIÓN:

Tipo de actividad: Clase virtual

Tiempo establecido: 4 horas

Descripción de la actividad: (4 HORAS)

ACTIVIDAD DE CONTEXTUALIZACIÓN:



Se realiza aporte técnico de la instructora sobre los temas:

- ✓ MANIOBRAS MASAJE DE RELAJACION TALLER DEMOSTRATIVO.
- ✓ Se realiza compartir de saberes con el fin de aportar a los conocimientos en desarrollo de la formación.

ACTIVIDAD DE ARGUMENTATIVA:

Se destina un espacio para realizar preguntas por parte de la instructora y de esta manera despejar dudas e inquietudes por parte de las aprendices con relación al tema visto en formación.

✓ 27 DE OCTUBRE DE 2020

ACTIVIDAD DE APROPIACIÓN:

Tipo de actividad: Clase virtual

Tiempo establecido: 4 horas

Descripción de la actividad: (4 HORAS)

ACTIVIDAD DE REFLEXIÓN:



ACTIVIDAD DE CONTEXTUALIZACIÓN:

Se realiza aporte técnico de la instructora sobre los temas:

- ✓ MANIOBRAS MASAJE DE RELAJACION TALLER DEMOSTRATIVO
- ✓ Se realiza compartir de saberes con el fin de aportar a los conocimientos en desarrollo de la formación.

ACTIVIDAD DE ARGUMENTATIVA:

Se destina un espacio para realizar preguntas por parte de la instructora y de esta manera despejar dudas e inquietudes por parte de las aprendices con relación al tema visto en formación.

✓ **29 DE OCTUBRE DE 2020**

ACTIVIDAD DE APROPIACIÓN:

Tipo de actividad: Clase virtual

Tiempo establecido: 4 horas

Descripción de la actividad: (4 HORAS)

ACTIVIDAD DE CONTEXTUALIZACIÓN:



Se realiza aporte técnico de la instructora sobre los temas:

- ✓ MASAJE DE RELAJACION TALLER PRACTICO
- ✓ Se realiza compartir de saberes con el fin de aportar a los conocimientos en desarrollo de la formación.

ACTIVIDAD DE ARGUMENTATIVA:

Se destina un espacio para realizar preguntas por parte de la instructora y de esta manera despejar dudas e inquietudes por parte de las aprendices con relación al tema visto en formación.

- ✓ Se realiza taller practico sobre el MASAJE DE RELAJACION

✓ **03 DE NOVIEMBRE DE 2020**

ACTIVIDAD DE APROPIACIÓN:

Tipo de actividad: Clase virtual

Tiempo establecido: 4 horas

Descripción de la actividad: (4 HORAS)

ACTIVIDAD DE CONTEXTUALIZACIÓN:



Aceite Para Masajes



Aceite Para Masajes



Aceite Para Masajes
Naranja



Aceite Para Masajes
Naranja

ACTIVIDAD DE CONTEXTUALIZACIÓN:

Se realiza aporte técnico de la instructora sobre los temas:

- ✓ RECONOCER LOS PRINCIPIOS DE QUÍMICA COSMÉTICA, PRINCIPIOS ACTIVOS, VEHÍCULOS, OLORIZANTES, COLORIZANTES ENTRE OTROS.
- ✓ COSMÉTICOS: COMPONENTES, PENETRACIÓN, PERMEABILIDAD SELECTIVA Y MECANISMOS DE ACTUACIÓN.
- ✓ Se realiza compartir de saberes con el fin de aportar a los conocimientos en desarrollo de la formación.

ACTIVIDAD DE ARGUMENTATIVA:

Se destina un espacio para realizar preguntas por parte de la instructora y de esta manera despejar dudas e inquietudes por parte de las aprendices con relación al tema visto en formación.

✓ **05 DE NOVIEMBRE DE 2020**

ACTIVIDAD DE APROPIACIÓN:

Tipo de actividad: Clase virtual

Tiempo establecido: 4 horas

Descripción de la actividad: (4 HORAS)

ACTIVIDAD DE CONTEXTUALIZACIÓN:



Crema Reparadora Busto



Gel Reafirmante Busto



Gel Anticelulítico
500gr.



Gel Antiestrías
500gr.

ACTIVIDAD DE CONTEXTUALIZACIÓN:

Se realiza aporte técnico de la instructora sobre los temas:

- ✓ COSMÉTICOS PARA EL CUIDADO ESTÉTICO CORPORAL: FUNCIONES, CLASIFICACIÓN, CRITERIOS DE SELECCIÓN, FORMA DE APLICACIÓN, EFECTOS ADVERSOS DE LA PRÁCTICA DE LAS TÉCNICAS MANUALES.
- ✓ Se realiza compartir de saberes con el fin de aportar a los conocimientos en desarrollo de la formación.

ACTIVIDAD DE ARGUMENTATIVA:

Se destina un espacio para realizar preguntas por parte de la instructora y de esta manera despejar dudas e inquietudes por parte de las aprendices con relación al tema visto en formación.

✓ **10 DE NOVIEMBRE DE 2020**

ACTIVIDAD DE APROPIACIÓN:

Tipo de actividad: Clase virtual

Tiempo establecido: 4 horas

Descripción de la actividad: (4 HORAS)

ACTIVIDAD DE APROPIACIÓN:



Se realiza aporte técnico de la instructora sobre los temas:

- ✓ TALLER PRACTICO MASAJE DE REDUCCION MADEROTERAPIA Y APLICACIÓN DE PRODUCTOS. **EVIDENCIA DE DESEMPEÑO**
- ✓ Se realiza compartir de saberes con el fin de aportar a los conocimientos en desarrollo de la formación.

ACTIVIDAD DE ARGUMENTATIVA:

En esta sesión el grupo presentara la simulación de proptocolo de masaje de reducción y maderoterapia y se registrara como **Evidencia De Desempeño**.

✓ **12 DE NOVIEMBRE DE 2020**

ACTIVIDAD DE APROPIACIÓN:

Tipo de actividad: Clase virtual

Tiempo establecido: 4 horas

Descripción de la actividad: (4 HORAS)

ACTIVIDAD DE APROPIACIÓN:



Se realiza aporte técnico de la instructora sobre los temas:

- ✓ TALLER PRACTICO MASAJE DE REDUCCION MADEROTERAPIA Y APLICACIÓN DE PRODUCTOS. **EVIDENCIA DE DESEMPEÑO**
- ✓ Se realiza compartir de saberes con el fin de aportar a los conocimientos en desarrollo de la formación.

ACTIVIDAD DE ARGUMENTATIVA:

En esta sesión el grupo presentara la simulación de proptocolo de masaje de reducción y maderoterapia y se registrara como **Evidencia De Desempeño**.

✓ **17 DE NOVIEMBRE DE 2020**

ACTIVIDAD DE APROPIACIÓN:

Tipo de actividad: Clase virtual

Tiempo establecido: 4 horas

Descripción de la actividad: (4 HORAS)

ACTIVIDAD DE APROPIACIÓN:



Se realiza aporte técnico de la instructora sobre los temas:

- ✓ SOCIALIZACION EVIDENCIA DE PRODUCTO
- ✓ Se realiza compartir de saberes con el fin de aportar a los conocimientos en desarrollo de la formación.

ACTIVIDAD DE ARGUMENTATIVA:

En esta sesión el grupo presentara el avance de un paciente con la implementación de técnicas manuales y técnicas cosmetológicas, como **Evidencia de Producto**.

✓ **19 DE NOVIEMBRE DE 2020**

ACTIVIDAD DE APROPIACIÓN:

Tipo de actividad: Clase virtual

Tiempo establecido: 4 horas

Descripción de la actividad: (4 HORAS)

ACTIVIDAD DE APROPIACIÓN:



Se realiza aporte técnico de la instructora sobre los temas:

- ✓ SOCIALIZACION EVIDENCIA DE PRODUCTO
- ✓ Se realiza compartir de saberes con el fin de aportar a los conocimientos en desarrollo de la formación.

ACTIVIDAD DE ARGUMENTATIVA:

En esta sesión el grupo presentara el avance de un paciente con la implementación de técnicas manuales y técnicas cosmetológicas, como **Evidencia de Producto**.

✓ **24 DE NOVIEMBRE DE 2020**

ACTIVIDAD DE APROPIACIÓN:

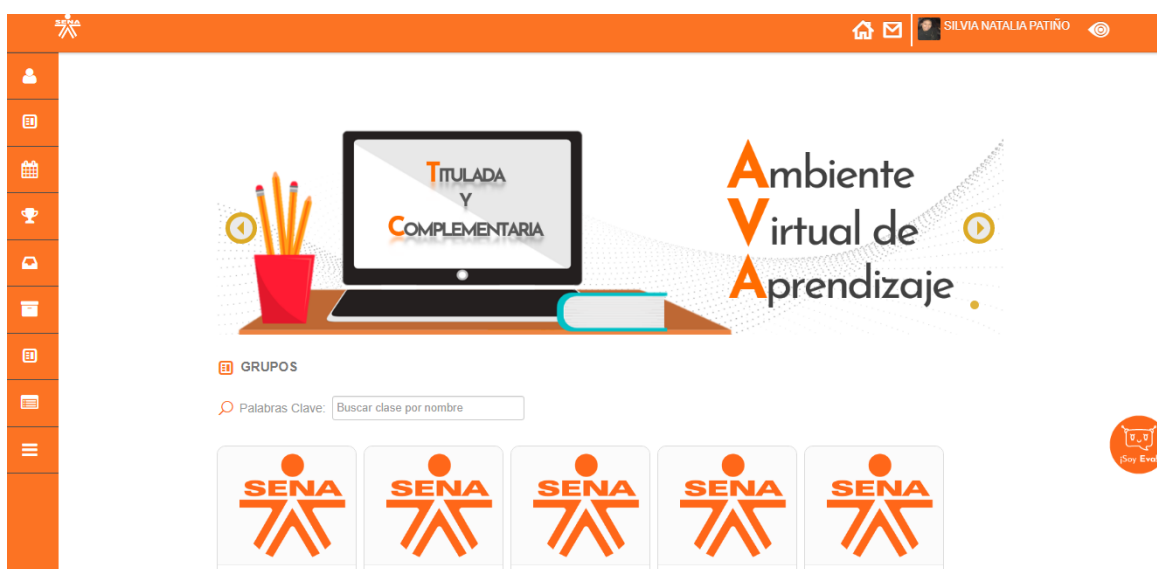
Tipo de actividad: Clase virtual

Tiempo establecido: 4 horas

Descripción de la actividad: (4 HORAS)

ACTIVIDAD DE APROPIACIÓN:

- ✓ Se realiza la revisión del cargue correcto de las evidencias en la plataforma territorium.
- ✓ Se Adelantara planteara planes de mejora para aprendices con evidencias pendientes.



✓ **26 DE NOVIEMBRE DE 2020**

ACTIVIDAD DE APROPIACIÓN:

Tipo de actividad: Clase virtual

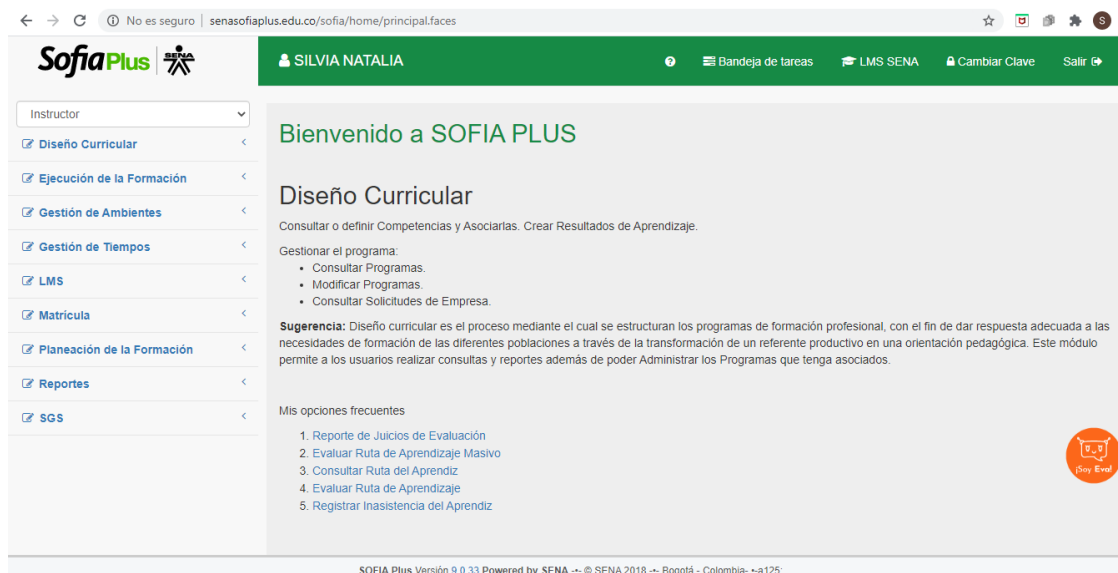
Tiempo establecido: 4 horas

ACTIVIDAD DE CONTEXTUALIZACIÓN:

Se realiza por parte de la instructora la socialización temas vistos durante el proceso de formación.

Se realizara la revisión de evidencias cargadas por parte de cada una de las aprendices.

Se realizara la emisión de juicios de cada una de las aprendices.



✓ **01 DE DICIEMBRE DE 2020**

ACTIVIDAD DE APROPIACIÓN:

Tipo de actividad: Clase virtual

Tiempo establecido: 4 horas

Descripción de la actividad: (4 HORAS)

ACTIVIDAD DE APROPIACIÓN:



Se realiza aporte técnico de la instructora sobre los temas:

- ✓ TALLER PRACTICO MASAJE DE REDUCCION Y APLICACIÓN DE VENDAS FRIAS.
- ✓ Se realiza compartir de saberes con el fin de aportar a los conocimientos en desarrollo de la formación.

✓ **03 DE DICIEMBRE DE 2020**

ACTIVIDAD DE APROPIACIÓN:

Tipo de actividad: Clase virtual

Tiempo establecido: 4 horas

Descripción de la actividad: (4 HORAS)

ACTIVIDAD DE APROPIACIÓN:



Se realiza aporte técnico de la instructora sobre los temas:

- ✓ TALLER PRACTICO MASAJE DE REDUCCION Y APLICACIÓN DE VENDAS FRIAS.
- ✓ Se realiza compartir de saberes con el fin de aportar a los conocimientos en desarrollo de la formación.

4. ACTIVIDADES DE EVALUACIÓN

Evidencias de Aprendizaje	Criterios de Evaluación	Técnicas e Instrumentos de Evaluación
Evidencia de Desempeño: Evidencia de Producto:	<ul style="list-style-type: none"> • Realiza alistamiento del entorno de acuerdo con la técnica a realizar • Aplica los conceptos de la química cosmética según normativa legal vigente • Emplea cosméticos de uso corporal aprobados por la autoridad competente y acorde con el diagnóstico, necesidad cutánea y recomendaciones del fabricante. • Realiza masaje de relajación corporal acorde con la técnica seleccionada y la tolerancia del usuario al procedimiento • Realiza masaje estético corporal acorde con la técnica seleccionada y la tolerancia del usuario al procedimiento • Realiza maniobras en la zona ganglionar y recorrido linfático según protocolo corporal estético establecido • Informa al usuario sobre los efectos posteriores a la aplicación de la técnica cosmetológica corporal 	Lista de Chequeo Lista de Chequeo

5. GLOSARIO DE TÉRMINOS

Adiposidad: Acúmulo de grasa en el organismo.

Anorexia: Falta anormal de ganas de comer. La causa más común de anorexia es la propia saciedad tras la ingesta de alimentos.

Células adiposas: También se denominan adipocitos. Son las células que forman el tejido adiposo. Almacenan una gran cantidad de grasas (triglicéridos)

Celulitis: Problema de la piel que se acompaña de acúmulos de grasa. La epidermis se vuelve irregular, con depresiones como la piel de naranja. Al no producirse el drenaje correcto de las células grasas o adipocitos, se van acumulando los desechos.

Colágeno: es una molécula proteica que forma fibras, las fibras colágenas. Forma parte de la piel y de los huesos. Con el tiempo se va deteriorando lo cual produce envejecimiento y flacidez.

Drenaje Linfático: Masaje que actúa sobre el sistema linfático provocando la eliminación de toxinas y reactivando la circulación sanguínea, mejorando la microcirculación e impidiendo la retención de líquidos. Se aplica después de la liposucción y para combatir la celulitis

Edema. Hinchazón debida a la acumulación de líquidos en los espacios existentes entre las células del organismo.

Emolientes. Sustancias empleadas en la elaboración de cosméticos por su gran capacidad de retener agua. Ej. : aceites y ceras. Su principio activo está constituido por sustancias suavizantes. También pueden ser utilizadas directamente para mantener la hidratación del estrato córneo.

Firmeza: Es una característica de la piel que se pierde por el paso del tiempo y por el envejecimiento, por pérdidas bruscas de peso, embarazos u otras causas. Se puede recuperar haciendo ejercicio físico u otros métodos.

Flaccidez: Pérdida de la elasticidad de la piel y de los músculos.

Radicales libres. Moléculas inestables muy reactivas que buscan otras moléculas para estabilizarse. Atacan el colágeno, la elastina, las proteínas, el ácido hialurónico y los fosfolípidos de las membranas, alterando las estructuras y su funcionamiento. En gran medida son responsables del envejecimiento cutáneo y se generan por reacciones de oxidación y por exposición al sol. En cosmética se utilizan, principalmente, la vitamina E y los flavonoides.

Rayos UVA (radiación ultravioleta). Radiación electromagnética producida por el sol y colindante al color violeta visible. Sus efectos pueden ser dañinos para los seres vivos. En los seres humanos, la exposición a radiación ultravioleta de longitudes de onda inferiores a los 310 nm puede producir quemaduras y provocar cáncer de piel.

Reductor. Compuesto que cede hidrógeno.

6. REFERENTES BIBLIOGRÁFICOS

- Videos

<https://www.youtube.com/watch?v=1RW2SD-CdQo>

7. CONTROL DEL DOCUMENTO

	Nombre	Cargo	Dependencia	Fecha
Autor (es)	SILVIA NATALIA PATIÑO	Instructora	Comercio y Turismo	28 de Septiembre 2020

8. CONTROL DE CAMBIOS (diligenciar únicamente si realiza ajustes a la guía)

	Nombre	Cargo	Dependencia	Fecha	Razón del Cambio
Autor (es)					